



# Carsulae San Gemini Terri e il suo Pampepato IGP La Cascata delle Marmore

23/24 Novembre 2024

♡ passeggiando tra archeologia, natura, medioevo e dolcezze ♡

## **SABATO 23 NOVEMBRE 2024: CARSULAE - SAN GEMINI - TERNI**

Ore 6.15: partenza da Imola, Viale Aspromonte, con pullman G.T. per l'Umbria. La nostra prima meta è il **SITO ARCHEOLOGICO DI CARSULAE**. Visita guidata di questa splendida area archeologica che racchiude le testimonianze dell'antica città romana di Carsulae, importante Municipium, sorto lungo l'antica via Flaminia. Immersa in una lussureggiante vegetazione, si conservano ancora l'antico basolato della Flaminia vetus, l'area forense, su cui si affacciano i templi e gli altri edifici pubblici, lo straordinario complesso del Teatro e dell'Anfiteatro, il bellissimo Arco di San Damiano e le sepolture maestose di alcune famiglie romane.

Tempo a disposizione per il PRANZO LIBERO.

Nel pomeriggio visitiamo, con la guida, il borgo di **SAN GEMINI**, piccolo delizioso centro medievale dove potremo immergerci nei vicoli e nelle piazze in pietra, scoprire gli affreschi trecenteschi conservati nelle chiese medioevali e godere di bellissimi panorami sui Monti Martani e sulla Valle ternana. Il cuore cittadino conserva monumenti di notevole valore storico e artistico, simboli del potere laico e religioso: la duecentesca chiesa di San Francesco, sulla omonima piazza; la chiesa di San Giovanni Battista, ricostruita nel VI secolo in una caratteristica forma ottagonale per ricordare la sua iniziale funzione di battistero; il palazzo del Capitano del Popolo o palazzo Vecchio, a ridosso del quale sorge la Torre Esperia, con la campana delle adunanze. Adiacente al Palazzo comunale si erge l'antica Porta Burgi, attraverso la quale si entra nella suggestiva cornice dell'antico borgo medioevale. Palazzo Canova fu residenza estiva dell'illustre scultore Antonio Canova nei primi anni dell'800 e dal quale assunse l'attuale denominazione.

Completata la visita trasferimento a TERNI, particolarmente animata durante il nostro finesettimana per il festival cultural-gastronomico dedicato al prodotto principe della città, il celebre Pampepato di Terni IGP.

Sistemazione in hotel 4 stelle, situato in ottima posizione centrale.

Cena in hotel con 3 portate e bevande incluse.

Pernottamento.



## **DOMENICA 24 NOVEMBRE 2024: TERNI - CASCATA DELLE MARMORE- IMOLA**



Dopo colazione, con la nostra guida, visitiamo il centro storico di **TERNI**. Nonostante l'attuale assetto urbanistico e architettonico sia frutto in gran parte degli interventi di ricostruzione dopo la seconda guerra mondiale, sono ancora visibili molte interessanti testimonianze del passato, come i resti dell'Anfiteatro, realizzato nei primi decenni del I secolo d.C.

Tra gli edifici religiosi, visitiamo la duecentesca chiesa di San Francesco con la bellissima cappella Paradisi affrescata nel '400 e il bel campanile di Angelo da Orvieto, ornato da bifore e quadrifore gotiche; la Cattedrale dell'Assunta del VI secolo e poi riedificata nel XVII su progetto del Bernini.

Molti i palazzi di pregio, come palazzo Spada, sede del Comune, edificato intorno alla metà del Cinquecento su progetto di Antonio Sangallo il Giovane, e palazzo Mazzancolli, di epoca medievale, sede dell'Archivio di Stato.



Terni è molto interessante anche per la sua architettura moderna: agli architetti Mario Ridolfi e Mario Fagiolo si deve piazza Tacito con la grandiosa fontana, corso del Popolo e largo villa Glori, mentre ad Arnaldo Pomodoro si deve l'opera Lancia di Luce, obelisco a base triangolare, un gigante di 105 tonnellate di acciaio diviso in quattro sezioni.

Tempo a disposizione a Terni e PRANZO LIBERO.



Nel pomeriggio ci trasferiamo alla **CASCATA DELLE MARMORE**, per godere, dal belvedere, dell'affascinante spettacolo naturale, descritto già in età romana e meta del "Grand Tour". La Cascata delle Marmore con i suoi 165m, è una delle più alte d'Europa. Furono i romani, nel 271 a.C., ad iniziare gli scavi del canale, per bonificare un'area paludosa nelle vicinanze del Fiume Nera, portando le acque verso il ciglio della rupe di Marmore, dove sarebbero poi precipitate con una spettacolare caduta. Nei secoli successivi, la Cascata ha subito ulteriori modifiche e canalizzazioni, che ne hanno determinato l'attuale aspetto. La rupe e il suo spettacolare getto d'acqua hanno ispirato decine di artisti e scrittori di ogni epoca storica. Si pensi solo a Virgilio, Cicerone e Lord Byron.

Tempo permettendo, percorreremo all'interno del Parco un semplice sentiero per ammirare i salti d'acqua da più prospettive e godere appieno dei suggestivi panorami.



Al termine della visita rientro a Imola.

Fonti: <https://www.umbriatourism.it>; <https://www.cascatadellemarmore.info>

<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE per persona (minimo 20 partecipanti)</b>	<b>€ 370,00</b>
<b>SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA</b>	<b>€ 40,00</b>

Per chi lo desidera, è possibile eseguire il pagamento anche attraverso:

- BONIFICO BANCARIO (previa conferma da parte di Vita Nova Viaggi della disponibilità del posto):  
VITA NOVA ORGANIZZAZIONE VIAGGI - IT50J0888336751014000141052
- SATISPAY

### **ISCRIZIONI: DA SUBITO!**

**Acconto di € 150,00 contestuale all'iscrizione. Saldo entro il 23 ottobre 2024**

**LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio in pullman G.T. riservato per il gruppo; guida per le due giornate; ingresso al sito archeologico di Carsulae e alle Cascate delle Marmore; sistemazione in hotel 4 stelle centrale a Terni con trattamento di colazione e cena 3 portate, bevande comprese (1/4 di vino p.p.); assicurazione medica in viaggio (massimale di €1.000,00); assistenza logistica a cura di Vita Nova. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** mance, extra in genere e tutto quanto non indicato sopra. **NOTA BENE:** cause di forza maggiore possono condizionare lo svolgimento dell'iniziativa e rendere necessarie modifiche al programma e alla logistica. **PASTI:** sono stabiliti anticipatamente con un menu fisso. Eventuali esigenze alimentari devono essere segnalate al momento dell'iscrizione. **POSTI IN PULLMAN:** vengono preassegnati in base alla data di versamento dell'acconto o saldo, cercando di tenere conto di particolari esigenze di salute. **DOCUMENTI:** carta di identità e tessera sanitaria.

 <b>Vita Nova</b> ORGANIZZAZIONE VIAGGI	<b>Informazioni e Iscrizioni</b>	Imola - Via Emilia 27 – PRIMO PIANO Tel. 0542 20516 Cell. 348 2893905 <a href="mailto:info@vitanovaviaggi.it">info@vitanovaviaggi.it</a> visita il sito: <a href="http://www.vitanovaviaggi.it">www.vitanovaviaggi.it</a>
--	--	--