



GUATEMALA

CUORE DELLA CULTURA MAYA

DAL 12 AL 23 FEBBRAIO 2024

Lunedì 12 Febbraio: IMOLA - ANTIGUA

Ritrovo dei signori partecipanti in Via Aspromonte, Imola e partenza in pullman verso l'aeroporto di Bologna. Volo IBERIA delle ore 06.50.

Arrivo a Madrid alle ore 09.25. Ripartenza con IBERIA alle ore 12.10 con arrivo alle 17.00 ora locale (meno 7 ore rispetto all'Italia) a **CITTA' DEL GUATEMALA**, la capitale del paese (1495 m. s.l.m.). Trasferimento verso **LA ANTIGUA GUATEMALA**, antica capitale del Guatemala, situata a 1535 metri sul livello del mare e circondata da tre vulcani, l'Agua, l'Acatenango e il Fuego. Il principale motivo di richiamo sono le sue strade acciottolate e i magnifici edifici di architettura barocca-spagnola. Antigua possiede una sorta di atmosfera magica, inspiegabile e insuperabile.

Tempo a disposizione e cena libera. Pernottamento in hotel.

Martedì 13 Febbraio: ANTIGUA

Dopo la prima colazione andiamo alla scoperta di **ANTIGUA**, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, monumento coloniale delle Americhe e capitale del Guatemala fino al 1773. Visitiamo la Cattedrale, la Chiesa La Merced, la Piazza Centrale e le sue strade e monumenti principali. La città annovera gioielli di architettura spagnola come il Palazzo dei Capitani Generali e il Municipio, la Piazza delle Armi, il Palazzo del Governo. Di grande interesse sono anche le rovine di conventi e chiese cristiane come quella dei Cappuccini. Pomeriggio a disposizione. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

Mercoledì 14 Febbraio: ANTIGUA - IXIMCHÉ - CHICHICASTENANGO

Dopo la prima colazione partiamo per gli altipiani guatemaltechi verso la città di **CHICHICASTENANGO** che ospita quello che viene considerato il più grande mercato artigianale del Centro America (1965 m. s.l.m.). Lungo la strada, visiteremo il sito archeologico di **IXIMCHÉ** (2200 m. s.l.m.), l'antica capitale Maya del regno di Kaqchikel per più di mezzo secolo, prima di essere abbandonata. Gli scavi moderni del sito iniziarono alla metà del XX secolo e la riportarono alla luce. Da allora Iximché è un sito cerimoniale utilizzato ancora adesso dai guatemaltechi per eseguire rituali magici.

Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

Giovedì 15 Febbraio: CHICHICASTENANGO - LAGO ATITLÁN

Prima colazione. Oggi ci immergiamo nei colori e nell'atmosfera del mercato di **CHICHICASTENANGO**. Il luogo chiave è la piazza centrale, dove si svolge la vita commerciale dei "Masheños" (abitanti di Chichicastenango). Il visitatore può contrattare e acquistare qualsiasi genere di souvenir, dalle maschere in legno intagliate a mano, agli arazzi finemente tessuti, alle ceramiche e tantissimo altro ancora. Una parte del mercato è frequentata dalla gente del posto, per acquistare e vendere frutta, verdura, carne e animali vivi e altri generi. Tuttavia, a Chichicastenango (soprannominata Chichi) c'è molto di più del mercato. L'area è stata a lungo una roccaforte della cultura indigena. La gente del posto parla ancora dialetti regionali che differiscono poco da ciò che si parlava prima dell'arrivo degli spagnoli. Molte persone, in particolare le donne, indossano ancora i colorati abiti tradizionali. Dopo la visita, partenza per il lago Atitlán, che lo scrittore inglese Aldous Huxley ha definito "il più bello del mondo", dove le tradizioni popolari sono ancora fortemente radicate (1562 m. s.l.m.). Le sue tranquille acque blu dominate da tre imponenti vulcani, le verdeggianti colline tropicali, le sue città colorate rendono il lago una meta imperdibile.

Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

Venerdì 16 Febbraio: LAGO ATITLÁN - SAN JUAN LA LAGUNA - SANTIAGO ATITLÁN

Prima colazione. Utilizziamo il battello per visitare due dei dodici paesi che circondano questo lago pittoresco. Conosceremo la città Maya Tzutuhil di **SAN JUAN LA LAGUNA**, caratterizzata dall'armonia in cui i suoi abitanti convivono con la natura e la cultura. Continuiamo per **SANTIAGO ATITLÁN** abitata da indigeni Maya Tzutuhiles conosciuti come adoratori di una divinità maya-cattolica che chiamano Maximón. Interessante è la Iglesia Parroquial Santiago Apóstol, costruita tra il 1572 e il 1581. Ne fiancheggiano le mura dozzine di statue di santi, vestiti con abiti indigeni, una fusione unica di cattolicesimo con motivi Maya.

Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

Sabato 17 Febbraio: LAGO ATITLÁN - SANTA CATARINA- SAN ANTONIO PALAPO' - ANTIGUA

Prima colazione. Continuiamo la nostra esplorazione lungo le coste del Lago Atitlán. Ci fermiamo a **SANTA CATARINA PALAPO'**, un piccolo villaggio dove la maggior parte della popolazione è di origine indigena Kaqchikel. Qui le case sono dipinte con colori brillanti e disegni ancestrali, le donne fabbricano tessuti multicolori seguendo l'antica tradizione. Proseguiamo con **SAN ANTONIO PALAPO'**, famosa per la produzione di ceramiche artistiche tradizionali, che rappresentano una delle principali fonti di sostentamento dei suoi abitanti. La città è stata fondata nel 1547 da missionari francescani e conserva ancora oggi numerose influenze della cultura maya. Partenza per Antigua per il pernottamento. Pranzo e cena liberi. Sistemazione in hotel.

Domenica 18 Febbraio: ANTIGUA- COPÁN (HONDURAS)

Prima colazione. Partiamo in direzione di **COPÁN**. Il sito archeologico di Copan si trova in Honduras, al confine con il Guatemala, ed è uno dei siti Maya più incredibili e meglio conservati del Centro America.

Si tratta di un grande parco archeologico che custodisce, oltre a grandiose piramidi, alcune tra le stele più celebri di tutto il repertorio Maya. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

Lunedì 19 Febbraio: COPÁN- QUIRIGUA - IZABAL - LIVINGSTON

Prima colazione. Partenza per il versante caraibico del Guatemala. Durante il viaggio, visita a **QUIRIGUÁ**, sito archeologico famoso per le sue elaborate stele scolpite, alte anche più di 10 metri, silenziose sentinelle alla guardia di un bel parco tropicale. Proseguimento e visita di **IZABAL**, sulla riva dell'omonimo lago, il più grande del Guatemala. Il forte coloniale di San Felipe, costruito dagli spagnoli e monumento nazionale, si trova sul punto in cui il Río Dulce e il lago si incontrano. Si pernosterà a **LIVINGSTON**, ex porto commerciale degli schiavi britannici; questa cittadina ha una storia unica ed è diversa da qualsiasi altra città del Guatemala sia per la lingua e la cultura dei Garifuna (la popolazione afrocaribica che vive qui) che per la cucina; da assaggiare il *tapado*, uno stufato di pesce a base di latte di cocco!

Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

Martedì 20 Febbraio: LIVINGSTON - RIO DULCE - PETÉN - FLORES

Prima colazione. In mattinata escursione in barca sul Río Dulce, un luogo unico per la ricchezza naturalistica. Attraversiamo la **Cueva de la Vaca**, una impressionante gola ammantata da una rigogliosa vegetazione, un'esperienza impareggiabile. Lungo il percorso incontriamo una sorgente termale di acqua sulfurea e le **Islas de Pajaros**, popolate da migliaia di uccelli acquatici. Proseguimento del tour in barca in direzione della cittadina di Rio Dulce; da qui si raggiungerà la giungla di Petén.

Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel a Flores.

Mercoledì 21 Febbraio: FLORES - TIKAL

Prima colazione. Visita a **TIKAL**, il gioiello del classico mondo Maya. Fondata nel 60 a.C., ospita circa 3000 strutture fra templi, altari, piramidi, palazzi ed è stata dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità. Visita delle piazze principali, monumenti e templi più importanti tra cui la Piramide del Grande Giaguaro, il Labirinto, Il tempio delle Maschere e "El Mundo Perdido". Tikal è circondata da un'esuberante foresta tropicale popolata da numerose specie animali e vegetali.

Pranzo al sacco nel sito archeologico. Nel pomeriggio, al rientro da Tikal, passeggiata a Flores per vivere questa bella e tranquilla cittadina. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

Giovedì 22 e Venerdì 23 Febbraio: FLORES - CITTA' DEL GUATEMALA- IMOLA

Prima colazione. Partenza in aereo per **CITTA' DEL GUATEMALA**. All'arrivo visita della città con la Cattedrale, il Palazzo Nazionale, il Centro Civico, la Piazza Centrale e il Museo Ixchel, noto come Museo del Costume Indigeno. Pranzo in ristorante. Trasferimento in aeroporto. Partenza alle ore **18.10** con volo IBERIA. Arrivo a Madrid alle ore 14.20 del 23 febbraio. Ore 16.00 volo per Bologna con arrivo alle ore **18.10**. Trasferimento in pullman a Imola.

Note: Cause di forza maggiore e climatiche possono rendere necessarie modifiche al programma. **PASTI:** Sono stabiliti anticipatamente con un menu fisso o a buffet. Eventuali esigenze alimentari devono essere segnalate al momento dell'iscrizione. **VALUTA:** Quetzal guatemalteco. **DOCUMENTI NECESSARI:** passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza.

RINUNCIA AL VIAGGIO PRIMA DELLA PARTENZA: Su richiesta è possibile stipulare una polizza contro le penalità di annullamento che comprende anche la rinuncia per malattie pandemiche diagnosticate come il Covid-19. Consigliamo l'eventuale stipula al momento della conferma. **Prima della partenza effettueremo una riunione per prepararci al viaggio.**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE per persona (minimo 10 partecipanti)	€ 3.900,00
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA per tutto il periodo	€ 600,00

Per chi lo desidera, è possibile eseguire il pagamento anche attraverso:

- BONIFICO BANCARIO (previa conferma da parte di Vita Nova Viaggi della disponibilità del posto):
VITA NOVA ORGANIZZAZIONE VIAGGI - IT50J0888336751014000141052
- SATISPAY

ISCRIZIONI: DA SUBITO!

Acconto di € 1.500,00 contestuale all'iscrizione. Saldo entro il 15 DICEMBRE 2023

LA QUOTA COMPRENDE: trasferimenti per/da l'aeroporto di Bologna con pullman riservato; voli di linea A/R Bologna - Città del Guatemala con pasti a bordo e volo interno Flores - Città del Guatemala; minivan privato a disposizione del gruppo durante le escursioni e gli spostamenti previsti; sistemazione in hotel 3*/4* con pernottamento e prima colazione; pranzo al sacco durante l'escursione a Tikal e pranzo 3 portate a Città del Guatemala escluse bevande; ingressi ai siti menzionati; trasporto privato in barca per la visita di San Juan La Laguna, Santiago e Rio Dulce; guida locale parlante italiano per tutto il periodo; assistenza logistica di Vita Nova Viaggi dall'Italia e per tutto il tour; assicurazione medica Allianz in viaggio (massimale € 50.000,00). **LA**

QUOTA NON COMPRENDE: Imposte per il passaggio della frontiera Guatemala-Honduras (US\$ 5/8 per passeggero); pasti non specificati; bevande; mance; facchinaggi; spese personali; extra in genere; proposte facoltative e tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende".

	Informazioni e Iscrizioni	Imola - Via Emilia 27 – PRIMO PIANO Tel. 0542 20516 Cell. 348 2893905 info@vitanovaviaggi.it visita il sito: www.vitanovaviaggi.it
---	---------------------------------	--